



## FELHÍVÁS II. FOKÚ HŐSÉGRIASZTÁSRA!

Az Országos Meteorológiai Szolgálat előrejelzési adatai, az Országos Tisztifőorvosi Feladatokért Felelős Helyettes Államtitkár az ország egész területére vonatkozóan

**2019. augusztus 10-én 0:00 órától, 2019. augusztus 12-én 24.00 óráig II. fokú hőségriasztást adott ki!**

A nagy hőség még az egészséges emberek szervezete számára is extrém igénybevételt jelent. Különösen veszélyeztetett helyzetben vannak a kisgyermek, az idősek, valamint a szív-és érrendszeri betegségben szenvedők. Ezért a tárca felhívja a lakosság figyelmét, hogy a hőség idején gondoskodjanak a megfelelő folyadékpótlásról, ne várják meg, míg kialakul a szomjúságérzet, kerüljék továbbá az alkohol, a kávé és egyéb magas koffein-, illetve cukortartalmú üdítők, valamint a zsíros ételek fogyasztását. A legmelegebb órákban, vagyis 11 és 15 óra között lehetőség szerint ne tartózkodjanak a tűző napon, bőrüket megfelelő öltözködéssel és napvédő készítmények alkalmazásával védjék a leégéstől. A vízparton pihenők kerüljék a napozást, valamint ne ugorjanak a vízbe felhevült testtel. A melegben a koncentrációs készség is gyengül, ezért kérjük az autósokat, hogy fokozott óvatossággal vezessenek.

Azon légkondicionált helyiségek listája, amelyeket bárki igénybe vehet, elérhető katasztrófavédelem weboldalán az alábbi linken:

<http://veszprem.katasztrofavedelem.hu/klimatizalt-helyisegek>

A lakosság védelmével kapcsolatban további hasznos információk állnak rendelkezésre a [www.katasztrofavedelem.hu/index2.php?pageid=lakossag](http://www.katasztrofavedelem.hu/index2.php?pageid=lakossag) webhelyen. Ajánlom figyelmükbe továbbá a <http://youtu.be/EXYGuZ3GBWE> videót, ahol „a hőségriasztás fokozatai, fontos tanácsok hőség idején” témáról tájékozódhat.

**Kérem a Tisztelt Lakosságot, hogy fokozottan tartsák be az egészségmegőrzésre vonatkozó tanácsokat.**

Balatonfüred, 2019. augusztus 12.

  
dr. Bóka István  
polgármester

